



# JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 9. do 13. december 2024

(starost: od 2. do 6. leta)



**PONEDELJEK,** 9. 12. 2024

- Zajtrk:** Tuna (R), koruzni kruh (G), otroški čaj  
**Malica:** Zelenjavni krožni (kisle kumarice, olive)  
**Kosilo:** Ohrovtova juha, paradižnikova polivka z baziliko, njoki (G,J), zeljna solata s fižolom  
**Malica:** Kefir (M), polnozrnatí grisini (G)

**TOREK,** 10. 12. 2024

- Zajtrk:** Zeliščno maslo (M), bio polnozrnat kruh(G)\*, kakav (M)  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Otroška juha (J,G), piščančji paprikaš, ajdova kaša, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Prepečenec (G), sadje

**SREDA,** 11. 12. 2024

- Zajtrk:** Prosená kaša na mleku s posipom (M,S)  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Jota z mesom, črn kruh (G), jabolčni zavitek (G,J,M), voda  
**Malica:** Polnozrnatá žemlja (G), rezine sveže paprike

**ČETRTEK,** 12. 12. 2024

- Zajtrk:** Mesno-zelenjavni namaz (M,J), graham kruh (G: pšenica), zeliščni čaj  
**Malica:** Zelenjavni krožnik (kisló zelje)  
**Kosilo:** Goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedína, pire krompir (M), kremna špinača (M)  
**Malica:** Bio jabolko\*

**PETEK,** 13. 12. 2024

- Zajtrk:** Kisla smetana (M), slivova marmelada, pisan kruh (G), bio polnomastno mleko (M)\*  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Brokoli juha, široki rezanci z lososom in bučkami (R,M,G), zelena solata  
**Malica:** Graham kruh (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.





# JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

Od 9. do 13. december 2024

(starost: od 1. do 2. leta)



**PONEDELJEK,** 9. 12. 2024

**Zajtrk :** Polenta na mleku (M) ali tuna (R), koruzni kruh (G), otroški čaj  
**Malica:** Zelenjavni krožnik (kisle kumarice, olive)  
**Kosilo:** Ohrovtova juha, paradižnikova polivka z baziliko, njoki (G,J), cvetača v solati  
**Malica:** Kefir (M), polnozrnatí grisini (G)



**TOREK,** 10. 12. 2024

**Zajtrk :** Ribana kaša na mleku (M,G,J) ali zeliščno maslo (M), bio polnozrnat kruh(G)\*, kakav (M)  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Otroška juha (J,G), piščančji paprikaš, ajdova kaša, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Prepečenec (G), sadje

**SREDA,** 11. 12. 2024

**Zajtrk :** Prosenka kaša na mleku s posipom (M,S)  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Enolončnica z mesom, črn kruh (G), jabolčni zavitek (G,J,M), voda  
**Malica:** Polnozrnata žemlja (G), rezine sveže paprike

**ČETRTEK,** 12. 12. 2024

**Zajtrk :** Mesno-zelenjavni namaz (M,J), graham kruh (G: pšenica), zeliščni čaj  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pire krompir (M), kremna špinača (M)  
**Malica:** Bio jabolko\*

**PETEK,** 13. 12. 2024

**Zajtrk :** Ajdovi vlivanci na mleku (M,G,J) ali kisla smetana (M), slivova marmelada, pisan kruh (G), bio polnomastno mleko (M)\*  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Brokoli juha, drobne testenine z lososom in bučkami (R,M)  
**Malica:** Graham kruh (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

